



Guía de acogida

Alumnos 2015-2016

Bienvenidos a la UCJC

La información orientativa para alumnos de esta Universidad y aquellos que nos visitan en forma de intercambio, es el resultado de la compilación de la información que ha venido realizando el Servicio de Información Universitaria y la Dirección de Relaciones Internacionales, basándose en la experiencia de años anteriores y los comentarios de nuestros alumnos, y antiguos alumnos tanto nacionales como extranjeros.

La última actualización de esta guía ha sido en febrero de 2012, lo que significa que se pueden producir cambios en los datos que aparecen en este documento, que no son inherentes ni de responsabilidad de nuestra Institución.

Agradecemos de antemano a todas aquellas personas que, con sus comentarios, nos ayudan a mejorar la calidad de la información y a brindar un mejor servicio a nuestros alumnos.

Les damos a todos los alumnos una cordial bienvenida.

1.1. Presentación de la UCJC

La Universidad Camilo José Cela, reconocida como universidad privada por Ley 18/1998 (BOE de 16 de abril de 1999), está anclada en una tradición centenaria, libre y autónoma, la Institución Educativa SEK –Colegios San Estanislao de Kostka-, fundada en 1892. La UCJC no está vinculada a ningún grupo religioso, político o económico.

La UCJC asume cuatro misiones básicas:

1. Grupos reducidos de 25 a 50 alumnos, lo que favorece el rigor académico y la individualización de la enseñanza.
2. Docentes e investigadores competentes para desarrollar nuestro modelo universitario en el que el aprendizaje se convierte en una aventura compartida.
3. Nuevas tecnologías. La UCJC pone a disposición de los alumnos, ordenadores de última generación y facilita el acceso de forma permanente a entornos virtuales a través de Internet y de las propias plataformas virtuales de la Universidad.
4. Planes de estudios con un importante enfoque práctico.

Nuestro campus está abierto a quienes no quieran conformarse con adquirir unos conocimientos convencionales sino que exijan recibir una formación académica y humana que les asegure su futuro como miembros de una sociedad distinta, en la que tendrán el deber y la responsabilidad de ser los protagonistas y contribuir a su desarrollo y perfeccionamiento.

1.2. Ubicación

Campus Villafranca:

Existen diferentes líneas de autobuses que puedes utilizar para llegar a la Universidad. Los horarios los puedes consultar en www.autoperiferia.com y www.autocaresbeltran.com

• Desde el Intercambiador de Moncloa hasta la entrada de la UCJC:

623: Urbanización Villafranca del Castillo - Las Rozas - Madrid (Moncloa)

627: Villanueva de la Cañada - Brunete - Madrid (Moncloa- Por Villafranca)

* Existe un transporte propio de 8:50 a 9:10 h. que une (de lunes a viernes) la entrada de la Urbanización Villfranca del Castillo con la UCJC.

Campus Mar de Cristal

En autobús:

72: Diego de León-Hortaleza

87: República Dominicana-Las Carcavas

N2: Cibeles-Hortaleza

En Metro:

Metro Línea 8: Mar de Cristal.

Metro Línea 4: Mar de Cristal.

Campus Ferraz**En autobús:**

1: Cristo Rey-Prosperidad (parada en Princesa-Ventura Rodriguez)

2: Manuel Becerra-Reina Victoria (parada en Princesa-Ventura Rodriguez)

74: Rosales-Parque Avenidas (paradas en la calle Ferraz y en la calle Pintor Rosales)

En Metro:

Metro Línea 3, 4 y 6: Argüelles.

Metro Línea 3: Ventura Rodriguez.

Centros Adscritos:**ESNE****En autobús:**

Autobuses 40, 7, 87, y 11

En Metro:

Metro Colombia, Alfonso XIII, y Avenida de la Paz

U-TAD**En autobús:**

Desde el intercambiador de Moncloa:

Línea 622 (Pasa cada 20min y tarda unos 20min en llegar)

Línea 625 (Pasa cada 15min pero tarda más en llegar, unos 40min)

parada de la c/ de la Playa de Sitges nº 2

1.3. Servicios generales

Aulas multimedia

La UCJC cuenta con dos aulas multimedia con estaciones de trabajo de última generación. Además, todas las instalaciones docentes del campus cuentan con acceso a Internet, por cable e inalámbrica.

- Plataformas Virtuales: A través de los ordenadores, los alumnos pueden acceder a estas plataformas de apoyo a la docencia, en las que pueden encontrar material didáctico, apuntes, programas y bibliografías de las asignaturas, resultados de exámenes, convocatorias, concursos, etc.

Biblioteca

Cuenta con salas de lectura, mediateca, hemeroteca, videoteca y puestos fijos con ordenadores de última generación. Tiene un horario continuado de lunes a viernes de 9 a 21 horas. En época de exámenes amplía su horario.

Cafetería

Ubicada en una zona ajardinada dentro del campus ofrece, a diario, menús, platos combinados, sándwiches, etc. La comida se elabora diariamente en la propia Universidad, siguiendo controles dietéticos.

¿Dónde comer?

Además de comer en la cafetería de la UCJC, el campus cuenta con un pub y un chalet social donde poder disfrutar de cualquier tipo de comida.

Cafetería

Horario: De lunes a viernes de 8:30 a 20 h.

Comida de 13:15 a 15:30 h.

Precio: Menú 5,75 €

Bono de 10 comidas: 53,45 €

Plato combinado: 4,25€

UCJC Deportes

La UCJC Deportes ofrece a sus alumnos, profesores y personal no docente la posibilidad de practicar numerosas actividades recreativas y deportivas.

Este servicio organiza sus propios torneos y ligas internas, participa en competiciones universitarias nacionales, dispone de escuelas para el aprendizaje de diversas modalidades deportivas y organiza cursos para la obtención de diferentes títulos de monitorías.

Las instalaciones deportivas están disponibles todos los días de la semana. El campus de la Universidad cuenta con: pista polideportiva para la práctica de fútbol sala, balonmano, 8 pistas de tenis quick, 2 pistas de tenis de tierra batida, 4 pistas de pádel, 2 pista de squash, gimnasio y sala de aeróbic, piscina cubierta climatizada, campo de fútbol-7 de hierba artificial en ejecución e instalaciones hípicas (pista verde de saltos, picadero cubierto, boxes, etc.)

El Servicio de Deportes cuenta con monitores especializados que imparten las siguientes modalidades y actividades deportivas: aeróbic y danza, tenis, pádel, natación, hípica y squash.

La UCJC participa en competiciones internas, interuniversitarias, y municipales (tenis, ski, tiro con arco, pádel, golf, lucha....) tanto en categorías individuales como por equipos.

Para cualquier duda, se ruega ponerse en contacto con **José Luis Lesma**, Director de alumnos, a través de correo electrónico: **jillesma@ucjc.edu** o en el **Aulario A, planta baja**.

📄 UCJC Idiomas

La Universidad ofrece cursos permanentes, intensivos y de verano, tanto de inglés como de francés, alemán e italiano (entre otros), en todos sus niveles. Prepara para exámenes externos.

En la UCJC las clases se imparten en castellano. Sin embargo, ofrecemos cursos de castellano básico para los alumnos extranjeros que cursen estudios con nosotros, antes del inicio de cada semestre.

📄 Residencias Universitarias

La UCJC cuenta con dos Residencias Universitarias, masculina y femenina situadas dentro del propio Campus, con más de 250 plazas distribuidas en habitaciones dobles e individuales.

El funcionamiento de las Residencias se basa en un trato humano y familiar que potencia el desarrollo personal y académico de los estudiantes.

Servicios generales de las residencias

¿Dónde se come? se sirve en la cafetería-restaurant del Campus y comprende desayuno, comida y cena todos los días, exceptuando los periodos vacacionales. Dos menús a elegir en la comida y en la cena y buffet de ensaladas a diario, como complemento. Existen menús para dietas especiales, para los estudiantes que lo requieren. La comida se elabora diariamente en la propia Universidad, siguiendo controles dietéticos.

Limpieza: la limpieza de las habitaciones se realiza diariamente de lunes a viernes.

Lavandería: el servicio de lavado, planchado y clasificación de ropa se realiza una vez por semana y está incluido dentro del precio de la Residencia. Además, si los estudiantes lo desean, cuentan con una sala de lavandería autoservicio para lavar las prendas especiales. Es imprescindible marcar la ropa.

Conserjería y vigilancia permanente: con el fin de garantizar la seguridad de nuestros residentes, la Universidad dispone de un servicio de vigilancia operativo las 24 horas. La consejería ofrece también el servicio de correo y mensajería.

Los alumnos residentes se comprometen a aceptar la Normativa Interna que rige en las Residencias.

Las habitaciones, individuales y dobles, disponen de:

- Armarios, mesa individual de estudio, sofá y librería
- Teléfono y televisión
- Ordenador de sobremesa de última generación por cada alumno, con conexión a Internet
- Aire acondicionado/calefacción

Servicios comunes:

- Salas de estudio y lectura
- Salas de reunión
- Sala de dibujo
- Salas de TV y proyección, con canales vía satélite
- Sala de juegos
- Prensa diaria
- Máquinas de snacks, refrescos y café
- Aparcamientos en el interior del campus

🏥 Médico:

la Universidad cuenta con un servicio médico de atención primaria para sus estudiantes y un servicio de urgencias las 24 horas del día.

🏪 Tienda del Estudiante:

Proporciona a los estudiantes materiales de papelería, libros de texto y de lectura, artículos de primera necesidad, recuerdos de la UCJC, ropa deportiva, etc. La tienda cuenta, además, con impresoras en b/n, color, DIN A3, plotters para la impresión de carteles y plano, distintos escáneres y un servicio de reprografía.

2. Asistencia a clase

Las clases que se imparten en la UCJC son presenciales, por lo que los alumnos deberán firmar la hoja de asistencia a clase que encontrarán en las aulas. Las hojas se retirarán en el transcurso de la clase lectiva, no pudiendo el alumno reclamar la falta de firma una vez retirada dicha hoja.

3. Vivir en Madrid

3.1. Presentación general

Madrid, capital de España, es una ciudad cosmopolita que combina las infraestructuras más modernas y su condición de centro económico, financiero, administrativo y de servicios con un inmenso patrimonio cultural y artístico, legado de siglos de historia apasionante. Alberga una población aproximada de 3.155.359 habitantes, (a la que hay que añadir más de 1 millón de población flotante) con un área metropolitana de 5.843.041, ocupando así el puesto 45º en la clasificación mundial, el sexto en Europa y el primero en España.

Ocupa un primer orden en el sector bancario e industrial; este último se desarrolla principalmente en la periferia sur, donde se concentran importantes empresas textiles, alimentarias y metalúrgicas, entre otras.

El Manzanares es el río que cruza la ciudad, afluente del Jarama. Cosmopolita y multiétnica, Madrid se caracteriza por una intensa actividad cultural y artística y una vida nocturna muy activa.

3.2. Datos de interés

📖 Idiomas

El idioma oficial que se habla tanto en Madrid como en el resto de España es el castellano (conocido habitualmente fuera de España como español)

De cualquier manera es deseable que el alumno que nos visite cuente con un nivel suficiente que le permita seguir las clases sin dificultad. El objetivo de su estancia entre nosotros no es el de aprender una lengua extranjera sino estudiar en ella.

📌 Deportes

El deporte estrella en Madrid, así como en el resto de España, es el fútbol. Los dos equipos más importantes de la ciudad son el Real Madrid y el Atlético de Madrid, aunque también es célebre el Rayo Vallecano, que actualmente juega en una división inferior.

En baloncesto, los dos equipos más representativos de la ciudad, ambos en la liga ACB, son el Real Madrid y el Estudiantes.

Madrid cuenta con excelentes instalaciones para la práctica de cualquier deporte.

Madrid cuenta con 3 estaciones de esquí, ubicadas en los alrededores de la ciudad a 1 hora de viaje desde el centro. También existe la posibilidad de practicar este deporte durante todo el año en la pista de esquí cubierta más grande de Europa, Parque de Nieve Madrid-Xanadú, ubicada en el parte sureste de Madrid.

📌 Compras

En Madrid hay un gran número de supermercados. Éstos son algunos de los que cuentan con mayor número de establecimientos en el centro: Día, Mercadona, SuperSol, Consum, Lidl, Caprabo, Eroski, Sabeco y Champion.

Tanto si buscas lo último en moda y diseño, cerámica moderna o tradicional, best-sellers o libros de segunda mano, pequeñas tiendas tradicionales, mercadillos al aire libre o modernos centros comerciales, Madrid lo tiene todo. Desde lo clásico a lo extravagante, podrás encontrar el regalo perfecto en esta ciudad de oferta inagotable.

- Horarios: la mayoría de las tiendas y centros comerciales abren ininterrumpidamente de 10:00 a 22:00 h. (aproximadamente). Los comercios tradicionales tienen un horario de 10:00 a 14:00 h. y de 16:30 a 20:30 horas.

- Rebajas: por lo general, comienzan la segunda semana de enero, hasta el final de febrero para la temporada de invierno, y del 1 de julio hasta finales de agosto para la temporada de verano.

- Cómo pagar: puedes hacerlo en efectivo o con tarjeta de crédito, en este último caso debes mostrar el pasaporte o documento de identidad.

- Tax Free: los residentes de fuera de la Unión Europea, por compras superiores a 90,15€ tienen derecho al reembolso del Impuesto sobre el Valor Añadido (IVA).

- Madrid Shopping Tour: es un recorrido en minibús y asesorado por un guía, por las principales zonas de compras de la capital, e incluye descuentos en varios establecimientos.

- Las Rozas Village Shopping Tour: consiste en una excursión para disfrutar durante tres horas de las mejores compras en este "outlet" de la capital. Más información: +34 915416321.

- Madrid Card: es una tarjeta chip que incluye toda la oferta cultural de la ciudad de manera integrada, para que puedas dedicarte exclusivamente a disfrutar de Madrid. Gracias a esta tarjeta, que puedes adquirir en la Oficina Municipal de Turismo, además de interesantes descuentos en tiendas, restaurantes, espectáculos y centros de ocio, se obtienen ventajas,

como una entrada gratuita a los 40 museos principales de la capital o una visita guiada por el Madrid de los Austrias.

Algunos de los centros comerciales que puedes visitar son:

- Centro comercial ABC Serrano, www.abc-serrano.com
- Centro comercial Arturo Soria Plaza, www.arturosoriaplaza.es
- Centro comercial Jardines de Serrano, www.jardines-serrano.es
- Centro Comercial La Esquina del Bernabeu, www.laesquinadelbernabeu.com
- Centro Comercial Moda Shopping, www.mapfre.com/modashopping/intro.html
- Centro Comercial Dreams el Palacio de Hielo, www.palaciodehielo.com
- Parque de Nieve Madrid Xanadú, www.madridxanadu.com
- Centro Comercial Equinoccio Majadahonda. Tel. 916390699

Otros establecimientos:

- El Corte Inglés. Es una cadena de grandes almacenes distribuidos por todo Madrid. En ellos se pueden encontrar todo tipo de marcas de ropa, muebles, electrodomésticos, papelería, supermercado... puedes ampliar esta información en www.elcorteingles.es
- FNAC. C/ Preciados (metro Callao). Es una gran tienda de música y de libros.
- Casa del Libro. Encontrarás todo tipo de libros en diferentes idiomas. (C/ Gran Vía -metro Gran Vía-).

Algunas de las zonas de mayor concentración de tiendas, fundamentalmente de ropa, son las calles de Princesa, Preciados, Goya, Serrano, Fuencarral y Bravo Murillo.

El Rastro es un mercadillo que se puede visitar los domingos y festivos, y ofrece todo tipo de artículos tanto nuevos como de segunda mano. (C/ Ribera de Curtidores s/n –metro de La Latina, Lavapiés o Embajadores-).

Bancos

La red de oficinas bancarias es muy amplia en Madrid, así como de cajeros automáticos. La mayoría de los cajeros permiten sacar dinero en efectivo con una tarjeta VISA internacional, cobrando la correspondiente tasa (que oscila entre los 3 y 5 €).

Recomendamos hacerlo en bancos o cajas de ahorro, puesto que en las oficinas de cambio suele salir más caro, aunque aseguren a sus clientes no cobrar comisión.

También pueden utilizarse los traveller checks, que se pueden cambiar en cualquier banco en los siguientes horarios:

De lunes a viernes: de 8.30 a 14.00 h.

Sábados: de 9.00 a 14.00 h.

Hay que destacar que muchos bancos cierran los sábados durante la primavera y verano, y algunos abren los jueves por la tarde.

Todos los estudiantes podrán abrir una cuenta bancaria en cualquier banco o caja. Para ello deberán presentar su documento de identidad (pasaporte, DNI o NIE) e ingresar la cantidad de dinero mínimo que cada entidad exige para este fin.

☑ Llegar y salir de Madrid

A Madrid se puede acceder en avión, tren, autobús o transporte privado.

- Avión

Todos los vuelos que llegan a Madrid, lo hacen al Aeropuerto Internacional de Barajas, que actualmente tiene 4 terminales. Una nacional (T3), otra internacional (T1), y otra internacional para los países del Acuerdo de Schengen (T2). El aeropuerto de Barajas se ha visto ampliado con la construcción de una nueva terminal (T4 y T4S), dos nuevas pistas y otras infraestructuras relevantes.

Existe un servicio de consigna en cada una de las terminales del aeropuerto abierto las 24 horas. El tiempo máximo para dejar las maletas son 15 días. Los costes suelen oscilar entre 3 y 5 euros por día, dependiendo del tamaño de la taquilla. Los pagos sólo se pueden realizar en metálico.

Cómo acceder al aeropuerto

- Autobús: Hay autobuses que hacen el trayecto entre el aeropuerto y la Plaza de Colón cada 10-15 minutos, desde las 5:45 am hasta las 9:30 am. El trayecto dura entre media hora y 3/4 de hora, cuando el tráfico no está demasiado congestionado. Durante las horas punta uno debería contar con una hora de trayecto. Un ticket de ida cuesta unos 3 €. Desde la plaza de Colón se puede comunicar con el metro Colón o Serrano. Más información en el teléfono: 91 431 61 92.

- Taxi: Los taxis desde el aeropuerto al centro de Madrid cuestan aproximadamente 25 €. No suele haber ningún problema en conseguir un taxi en el exterior de las terminales del aeropuerto. Desaconsejamos aceptar ofertas de taxistas dentro del edificio ya que se han dado muchos casos de abusos.

- Metro: Línea 8 de Metro llega justo hasta el Aeropuerto. Es un trayecto cómodo y seguro. El mapa del metro está disponible en www.metromadrid.es.

- Tren de Cercanías: La línea C1La línea C1 de Renfe Cercanías conecta la terminal T4 del aeropuerto de Madrid-Barajas con el centro de la capital. La estación Aeropuerto T4 cuenta con controles de acceso más anchos de lo habitual para facilitar el paso de maletas y con máquinas de venta de billetes de todos los productos de Renfe. El costo del billete sencillo es de 2,40€, válido para un viaje durante las dos horas siguientes a su expendición. Es gratuito

para los pasajeros que tienen pasaje de AVE y conectan con algún vuelo. Más información aquí: Madrid Cercanías T4

- Tren

Los trenes que provienen del extranjero, del sur, así como del este y oeste del país, incluyendo los trenes de alta velocidad AVE llegan a la estación ferroviaria de Atocha (a la que se puede llegar en metro en su parada de Atocha-Renfe). Los trenes que comunican con el norte del país llegan a la estación de Chamartín (metro Chamartín) aunque muchos de ellos paran posteriormente en Atocha.

Puedes consultar todos los horarios, destinos y precios de sus diferentes trayectos en www.renfe.es. Esta compañía también controla la red de trenes de cercanías.

- Autobús

Los autobuses son, por lo general, el medio más barato de transporte para viajar por España. La principal estación para viajes de larga distancia es la Estación Sur de autobuses (metro Méndez Álvaro, www.estaciondeautobuses.com) que está situada cerca de la estación de trenes de Atocha, en el sur de la ciudad. Existen algunas compañías como las que hacen trayectos al norte de España que tienen terminales propias.

- Coche

Aunque la ley exige un permiso internacional de conducción, en la práctica basta con la correspondiente licencia nacional para alquilar un vehículo en España. Las agencias suelen exigir que el conductor tenga como mínimo 21 años de edad, así como un depósito previo. El seguro de responsabilidad civil está incluido en el precio del alquiler, aunque el usuario podrá solicitar también la cobertura total.

Madrid tiene seis vías principales de acceso a la ciudad: desde la N-I hasta la N-VI (la 'N' corresponde a Carretera Nacional). También cuenta con cuatro circunvalaciones, la interior es conocida como la M-30 y las exteriores como M-40, M-45 y M-50.

📍 Desplazarse por Madrid

- Metro y autobuses

El Metro de Madrid es uno de los ferrocarriles metropolitanos de mayor solera del mundo. Es, sin lugar a dudas, la manera más rápida de acceder a cualquier punto de la ciudad. Para evitar despistes y rodeos innecesarios, lo mejor es hacerse con un plano de la red (gratis en las ventanillas). El horario del metro es de 6.00 h. a 1.30 h. todos los días de la semana, laborables y festivos.

La red de autobuses es una forma ideal de descubrir la ciudad. Hay que tener en cuenta que los atascos son muy habituales en Madrid, sobre todo durante las horas de entrada y salida del trabajo. El horario de los autobuses depende del número de la línea, pero en general es de 6-7.00 h. a 23-24.00 h. A partir de esta hora, el servicio se sustituye por uno reducido (cada 30 minutos) que sale de la plaza Cibeles. Curiosamente, a estos autobuses se les llama “búhos”.

En Madrid, la red de metro y de autobús operan de manera conjunta, por lo que los billetes – pueden ser sencillos, bonos de 10 viajes o abonos mensuales- son válidos tanto para el metro como para el autobús. Estos billetes se pueden adquirir en las estaciones de metro (máquinas expendedoras o ventanillas) y en los estancos.

Pueden consultarse las tarifas en www.metromadrid.es o en el teléfono de información 91 552 59 09.

- Trenes de cercanías

Si se vive en las afueras de la ciudad, la mejor opción es utilizar un tren de cercanías.

El precio de los billetes de los trenes de cercanías varía en función de la zona. Consultar las tarifas en www.ctm-madrid.es o en el teléfono 91 580 19 80.

- Taxi

Los taxis en Madrid son blancos con una banda diagonal granate, y el escudo de la villa en el lateral. El coste de la bajada de bandera se sitúa en torno a los 3 €. Circulan con una lucecilla verde encendida si están libres, y sólo tienes que echarles el alto para que te recojan.

- Moverse en bicicleta

El único día aconsejable para montar en bicicleta es el domingo, o en vacaciones, cuando la ciudad queda casi desierta.

☒ Coste de vida

Madrid, como la mayoría de las capitales europeas, es una ciudad cara. Un estudiante puede vivir en esta ciudad con aproximadamente 800-850 € al mes. Esta cantidad cubre los gastos de alojamiento y manutención, dependiendo del tipo de alojamiento que desees.

☒ Dónde comer

Además de la posibilidad de comer en la UCJC, otra opción es pedir el menú del día en los distintos bares y restaurantes del centro de la ciudad. Basta darse un paseo para elegir el menú y el precio que más te interese. Generalmente, el menú del día incluye el primer y segundo plato, bebida y postre o café, y su precio oscila entre los 7 y los 9 €.

Igualmente, te invitamos a probar las especialidades gastronómicas de la ciudad. Por una parte, las tapas, una forma divertida de comer y probar los distintos platos típicos. La sangría, la cerveza o el vino, son sin duda alguna, la mejor forma de acompañar esta comida, y si tienes más hambre, ámate a probar el cocido madrileño o un potaje de garbanzos con abundante guarnición. Son platos algo pesados, pero muy sabrosos. Y no olvides tomarte un bocadillo de calamares si pasas por la Plaza Mayor.

La mayoría de los restaurantes abren, aproximadamente, de 12:30 a 16:00 h. y de 20:00 a 24:00 horas.

En la Guía del Ocio, publicación semanal de venta en los quioscos, encontrarás una larga lista de restaurantes, de comida nacional e internacional.

☒ **Cultura**

Madrid es una ciudad monumental. Quizás lo que más sorprenda al visitante es su casco antiguo, construido en la época en la que la dinastía Habsburgo reinaba en España, de ahí que se le conozca como el “Madrid de los Austrias”.

La oferta cultural de Madrid es rica y variada, por lo que es imposible aburrirse. No hay día en el que no se ofrezcan gran variedad de conciertos, obras de teatro, recitales y exposiciones.

Madrid es también una capital excepcionalmente viva. Su animada vida nocturna con pubs, café-teatros y discotecas abiertas hasta bien entrada la noche la han hecho famosa desde hace muchos años.

La mejor forma de mantenerse informado sobre todo tipo de acontecimientos culturales es la Guía del Ocio, una publicación semanal que recoge todas las actividades culturales de la semana así como información detallada sobre los museos, tiendas, restaurantes, etc.

☒ **Museos**

Para los amantes del arte, Madrid representa un sinfín de posibilidades. Sus museos y salas de exposiciones albergan todo tipo de corrientes artísticas, desde las más clásicas hasta las más modernas y transgresoras. La mayoría de los museos madrileños ofrecen una entrada a precio reducido para los estudiantes. Para ello, es imprescindible presentar el carné de estudiante.

☒ **Teatros**

La oferta teatral madrileña es amplia y, sobre todo, muy variada. El espectador podrá disfrutar del teatro en todas sus facetas, ya sea clásico o alternativo.

☒ **Parques y jardines**

Madrid posee grandes extensiones de zonas verdes: un total de 33 millones de metros cuadrados que se reparten entre los 43 parques de la ciudad. A continuación destacamos algunos de ellos, en los que el paseante podrá sin duda evadirse del ruido de la ciudad y disfrutar de la naturaleza.

- Parque del Buen Retiro (metros Retiro e Ibiza)

El Parque del Retiro es el lugar ideal para pasear en Madrid, en definitiva, para olvidarse durante unas horas del ruido y ritmo de la ciudad. Cada domingo, multitud de madrileños y de turistas se convierten en improvisados espectadores de gran número de espectáculos (teatro de calle y de títeres, conciertos de cantautores, bailes, espectáculos de malabaristas y mimos). Es, además, sede de uno de los acontecimientos culturales más atractivos de Madrid: la Feria del Libro, que se celebra cada año en el mes de junio.

- Campo del Moro y Jardines de Sabatini (metro Príncipe Pío)

El Campo del Moro es, junto con los Jardines de Sabatini, el jardín del Palacio Real. Destacan dos fuentes monumentales: los Tritones y las Conchas. Los Jardines de Sabatini en antaño ocuparon las caballerizas del Palacio Real.

- Jardín Botánico (metro Atocha)

El Jardín Botánico se creó en 1744 por iniciativa de Carlos III, conocido como “el mejor alcalde de Madrid”. De diseño neoclásico, el jardín alberga más de 30.000 especies vegetales de todo el mundo.

- Parque del Oeste (metros Moncloa y Argüelles)

Hay quienes lo consideran el mejor jardín paisajista de la ciudad. Lo cierto es que es un parque ideal para pasear. De él parte el teleférico de la Casa de Campo. En su parte baja se extiende La Rosaleda, donde se celebra cada año un concurso internacional de rosas durante los meses de mayo y junio.

📍 Otros lugares de interés

Plaza de Cibeles, Plaza Mayor, Plaza de la Villa, y la Plaza de Oriente, entre otras.

📍 Cines

Muchas de las salas de proyección se encuentran concentradas en la Gran Vía. Debes tener en cuenta que existe un Día del Espectador, es decir, un día en el que las entradas se venden a un precio reducido. Suele ser los miércoles, aunque varía dependiendo del cine. A menudo, la primera sesión tiene un precio reducido para los jóvenes, previa presentación del carné de Estudiante.

Asimismo existe un gran número de salas que proyectan películas en versión original.

En cualquier caso, la mejor forma de informarse sobre los pases de las películas y los descuentos es consultar la cartelera en los periódicos o en la Guía del Ocio.

📍 Música

Existe una oferta musical amplísima: pop-rock, blues, jazz, canción de autor, flamenco y salsa. Muchos de estos conciertos tienen lugar en cafés, o en pubs, por lo que su entrada suele incluirse en el precio de la consumición. En cuanto a los conciertos de mayor envergadura, las entradas pueden comprarse en el Fnac, o en El Corte Inglés.

📍 Toros

La Plaza de Toros de Las Ventas cobra mayor protagonismo durante la temporada taurina, que coincide con la Feria de San Isidro (mayo). Os animamos a que acudáis a una corrida para ser testigos de una de las tradiciones españolas por antonomasia.

📍 Fiestas de Madrid

- San Isidro

El 15 de mayo se celebra la fiesta de San Isidro Labrador, patrón de la ciudad. Durante esta festividad, los madrileños acuden a la romería de la pradera del Santo para beber el agua milagrosa de la Ermita y disfrutar de una gran feria con diversos puestos de comida y de bebida. Además, se organizan desde recitales y conciertos, hasta exposiciones y sobre todo una gran feria taurina.

- Virgen de la Almudena

La Almudena es la patrona de los madrileños. Su festividad se celebra el día 9 de noviembre.

- Virgen de la Paloma

El 15 de agosto se celebra la Virgen de la Paloma, una de las fiestas más castizas de Madrid. Durante estas fiestas, los madrileños, vestidos de castizos, bailan el chotis (baile tradicional típico de la ciudad) al son de los tradicionales organillos.

- Vida nocturna

Lo mejor de Madrid es que es capaz de satisfacer todos los gustos. La noche madrileña no es ninguna excepción. Se caracteriza fundamentalmente por su carácter nómada; la gente tiende a ir de un local a otro, y no a permanecer en el mismo sitio durante toda la noche. Los locales permanecen abiertos hasta altas horas de la madrugada.

La vida nocturna en esta ciudad –también conocida como la “Capital Europea de la Noche”- se divide en zonas. La mayoría de los locales son bares o pubs, y la entrada es gratuita.

Las zonas de vida nocturna para destacar son:

- Alonso Martínez, Bilbao y Malasaña

Gran cantidad de bares de tapas, cervecerías, pubs y cafeterías de gran animación. Las zonas más aglomeradas son las de las calles Campoamor, Fernando VI, Santa Teresa y Barquillo. En la zona de Bilbao, por los alrededores de Fuencarral y San Vicente Ferrer hay multitud de locales, algunos de ellos con actuaciones en directo, así como la famosa discoteca Pachá.

- Santa Ana y Huertas

Desde la Puerta del Sol hasta la Plaza de Santa Ana, pasando por la calle Huertas encontrarás una zona muy animada. Frecuentada por turistas y estudiantes, se considera uno de los puntos más emblemáticos de la noche madrileña.

- Argüelles, Moncloa, Ciudad Universitaria

En esta zona encontrarás multitud de locales para comer, bailar y charlar.

- Otras zonas

Zona Santiago Bernabéu (la zona más chic)

Zona de Chueca (la zona de ambiente de Madrid)

4. Alojamiento, asistencia médica y seguridad

☒ Alojamiento fuera de la UCJC

En ciudades como Madrid es conveniente buscar alojamiento con un mínimo de 4 meses de antelación antes de la llegada a España, con el fin de asegurarse una plaza de alojamiento para todo el año académico.

Si por algún motivo el estudiante no encuentra alojamiento, o decide buscarlo una vez se encuentre en Madrid, le sugerimos inicie su búsqueda, como mínimo 20 días antes del inicio de su programa.

Cabe destacar que los alquileres en las ciudades del área Metropolitana de Madrid son más asequibles en cuanto a su precio y cuentan con la ventaja de estar muy bien comunicadas por los medios de transporte convencionales: metro, cercanías y autobuses.

La búsqueda de pisos y habitaciones puedes realizarla a través de periódicos como el Segunda Mano, y en Internet en direcciones como www.segundamano.es www.pisocompartido.com; www.idealista.com, www.fotocasa.com.

☒ Asistencia médica

La Asistencia Médica se puede obtener en Centros de Atención Primaria (CAP). Estos centros están colocados por toda la ciudad y representan primer paso en la atención médica en España.

Para obtener información de teléfonos y direcciones de los CAP de Madrid en tu distrito o barrio, te recomendamos que llames al teléfono de Atención Ciudadana 010.

También encontrarás información completa sobre el resto de sedes municipales, horarios y trámites que en ellas se realizan, en la página web del ayuntamiento de Madrid www.munimadrid.es

☒ Estudiantes procedentes de la Unión Europea o Suiza

Los estudiantes de países miembros de la Unión Europea –que sean residentes en la UE, Suiza y EEE– deben rellenar el formulario E 111 / E118 antes de salir de su país, con lo cual pueden obtener asistencia médica con la Seguridad Social en España. Este formulario se pide en el centro de Seguridad Social del país comunitario de origen del estudiante.

Recomendamos tener, también, un seguro privado similar al "International Health Insurance" (pedir detalles en su Seguridad Social) o cualquier otro que incluya una cláusula de repatriación.

☒ Estudiantes de países no pertenecientes a la UE

Los estudiantes procedentes de otros países diferentes a los casos anteriormente descritos deberán contratar un seguro privado que cubra los gastos médicos desde su país de origen por el periodo completo o parcial de su estancia en Madrid.

5. La tarjeta internacional del estudiante

Es una tarjeta que ofrece ventajas a los estudiantes y descuentos en los precios de billetes de tren, avión y autobús, así como en entradas de cine o museos. Además, ofrece la posibilidad de acceder a los albergues de juventud. La validez de esta tarjeta es de un año.

Se puede comprar en el país de origen en la oficina internacional para los estudiantes o en cualquier agencia de viajes. También podrás adquirirla en Madrid en el TIVE, la oficina de turismo juvenil de la Dirección General de Juventud de la Comunidad de Madrid.

TIVE Servicios en C/ Fernando el Católico, 88

Tel. 915 437 412

Fax: 915 492 243

tive.juventud@madrid.org

Horario: de lunes a viernes de 9 a 14 h.

Para preinscripciones e inscripciones también de lunes a jueves de 16 a 19 horas.

6. Teléfono

Para llamar al extranjero de fijo a fijo o a un móvil se marca el prefijo 00 y luego el indicativo internacional del país, seguido del número de teléfono al que desea llamar. En la mayoría de los países se debe eliminar el código o prefijo de la región o población (la primera cifra).

Si no tienes teléfono en tu casa, puedes utilizar las cabinas públicas o los servicios que ofrecen los locutorios, en los que el coste de una llamada es relativamente bajo. Estos establecimientos venden unas tarjetas con las que, siguiendo las instrucciones, se pueden realizar llamadas a bajo coste en cualquier parte del mundo.

A diferencia de Francia e Inglaterra, los teléfonos públicos no tienen número para recibir llamadas.

Las tarifas telefónicas son bastante elevadas en España, sobre todo cuando se trata de llamadas internacionales. Se recomienda llamar a partir de las 22:00h los días laborables, y los sábados y domingos después de las 14:00h. Las horas punta son entre 8:00h y 18:00h los días laborables, y los sábados y domingos entre 8:00h y 14:00h.

En la mayoría de las cabinas públicas podrás utilizar monedas y/o tarjetas de teléfono. Estas se pueden comprar en los estancos y en algunos quioscos.

Si tienes móvil y lo quieres utilizar aquí en España, se puede comprar una tarjeta móvil prepago que se puede recargar. Esta tarjeta reemplazará la que utilizas en tu propio país (sólo en el caso de países europeos). De esta manera evitarás pagar la tarifa internacional para recibir llamadas del extranjero. Las tarjetas se venden en grandes almacenes o en cualquier tienda de móviles.

Existe también una amplia oferta de compañías que ofrecen telefonía móvil; si el estudiante lo desea puede adquirir un móvil de contrato o de prepago, según su conveniencia.