

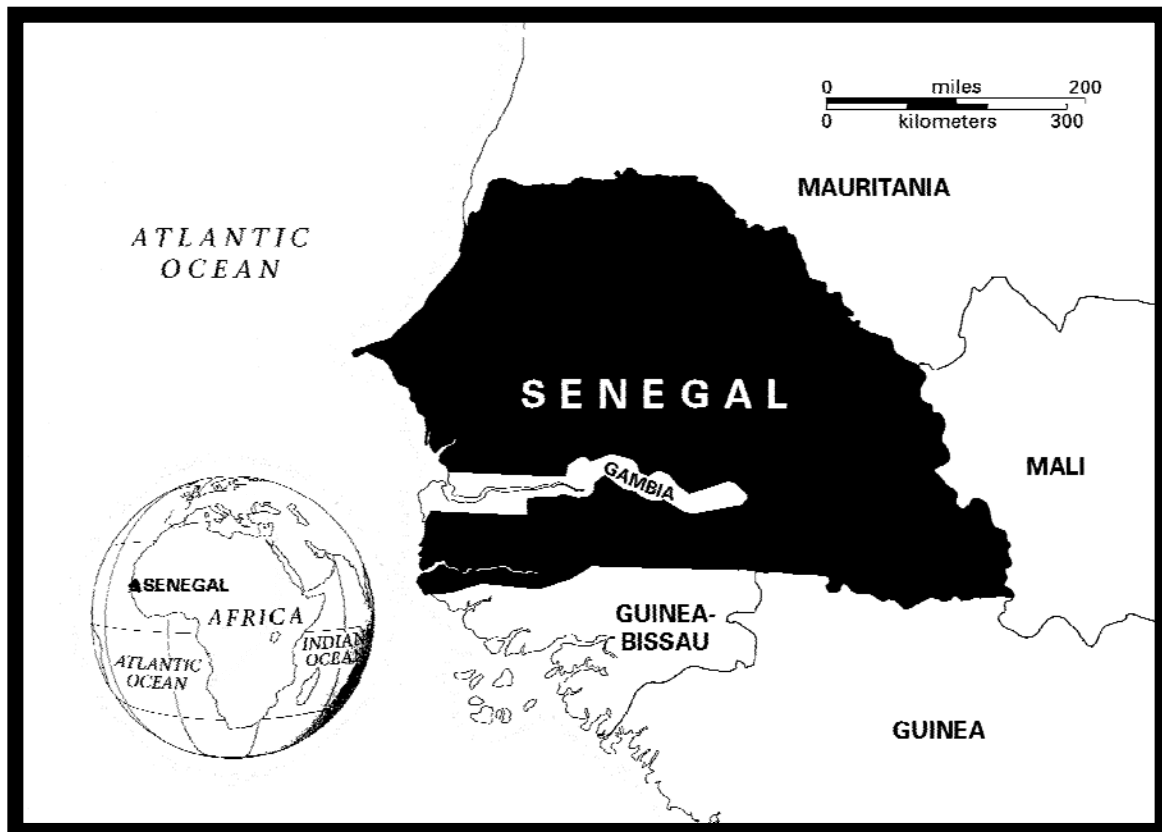


Institución
Educativa SEK
Desde 1892



GUÍA PRÁCTICA: VIAJE A SENEGAL 2008

ALUMNOS SEK & UNICEF- COMITÉ ESPAÑOL



9 a 15 DE NOVIEMBRE 2008

Introduction to IB CAS Students

Dear IB Diploma Student,

We are delighted to be able to pass on this guide about the planned UNICEF-SEK trip to Senegal in November 2008. You have been chosen due to your commitment to the UNICEF “CAS in Action” Project during your first year of Diploma as well as being recommended by your Teachers, Coordinators and Director. You should be very honoured that this unique opportunity has come your way and that you will represent all the students of your school on this exciting adventure.

This booklet provides you with background information about Senegal as well as practical information about the trip. Of course, we will be talking to you and your family as we get closer to the dates with more information that you may need and to answer any questions you might have.

It is vital that the team of 4 IB students work together (face to face and virtually) in preparing for this trip. It is not a tourist experience but we hope a hands-on learning and service trip where your actions will be of direct use to UNICEF as well as our project in collaboration with this organization. There are a number of things that we will prepare as a team:

- ✓ We must learn as much as we can about the background to the fascinating country of Senegal. The more we know, the better we will be able to understand the challenges that UNICEF and the people of Senegal face as well as have a greater sensitivity to the differences between their culture and ours.
- ✓ We must become knowledgeable about the progress of the “Friends of Childhood” project between SEK and UNICEF. This is the second visit to the field and you will need to build on the work of the former students. We will meet with one of them before we leave.
- ✓ You will be asked to prepare some practical hands-on activities for the schools we will visit as well as prepare to meet people from many organizations including ones about health and anti-mines. We will do this as a team.
- ✓ As you are representing your entire school, you will need to inform them of your plans, keep a record of your trip and be prepared to report back to your whole school community on your return.

So there is much to do! Firstly read this guide with your parents and your Director at school so you can begin to see what we have planned. Throughout October we will be in touch from the Corporate Offices of SEK in Madrid as well as from UNICEF España.

Institución Educativa SEK and UNICEF España

DATOS BASICOS DEL PAIS:

País (nombre oficial)	República de Senegal
Capital	Dakar
Superficie	75.749 millas ² 196.190 km ² (casi la superficie de Dakota del Sur)
Población	10.284.929 (est. julio 2001)
Población estimada en el año 2050	27.837.224
Lenguas	Francés (lengua oficial), Wolof, Pulaar, Diola, Mandingo
Alfabetismo	33,1% total; 43,0% hombres; 23,2% mujeres (est. 1995)
Religiones	Musulmanes, creencias aborígenes, Cristianos (principalmente Católicos)
Expectativa de vida	Hombres: 60,94 años; mujeres: 64,22 años (est. 2001)
Gobierno	República bajo regla democrática de partidos múltiples
Moneda	1 Franco CFA (CFAF) = 100 centimes
Producto nacional bruto (per cápita)	\$1.600 (est. 2000)
Industria	Industrias de alimentos (inclusive pescado), minería industrial de fosfatos, refinación de petróleo importado, materiales de construcción
Agricultura	Cacahuetes, mijo, maíz, sorgo, arroz, algodón, algodón, tomates, verduras; ganado, avicultura, cerdos; pescadería
Tierras de Labrantío	12%
Minerales y Recursos	Pesca, fosfatos, mineral de hierro

unidos por
la infancia



EL POR QUÉ DEL VIAJE:

El viaje de estudiantes y representantes de la Institución Educativa SEK a Senegal (Dakar, Ziguinchor y Kolda) supone la culminación del Convenio firmado entre UNICEF-Comité Español y dicha Institución, en octubre de 2004. Este sería el segundo viaje de alumnos SEK para evaluar la situación presente en Senegal. **Los alumnos elegidos pertenecen a los grupos de Bachillerato Internacional quienes están muy comprometidos con...**

Fruto del citado Convenio, la Institución Educativa SEK contribuye y apoya el proyecto. "Refuerzo de la Escolarización de las Niñas en la región de Kolda", al sur de Senegal.

OBJETIVOS DE LA INICIATIVA INSTITUCIONES AMIGAS DE LA INFANCIA:

Impulsar la Educación Para el Desarrollo en la comunidad educativa, favoreciendo actitudes y valores tales como la solidaridad mundial, y la justicia social.

Alentar a los alumnos a que realicen campañas de sensibilización, movilización de recursos y cooperación encaminada a un mayor conocimiento de la situación de la infancia en el mundo.

Adquirir un compromiso de cooperación y movilización de recursos en favor de la educación de las niñas y de los derechos de todos los niños y niñas del mundo.

A pesar de los esfuerzos del gobierno de Senegal para evitarlo, la diferencia entre la escolarización de los niños y las niñas es todavía una realidad. En Senegal, un 45% de las niñas de 7 a 12 años de edad no accede nunca a la educación básica, y las que acceden, deciden abandonarla. Una de las razones fundamentales de esta diferencia son las malas condiciones sanitarias de la mayoría de las escuelas, que supone un impedimento, en especial cuando las niñas alcanzan la pubertad. Esta dificultad, les lleva en gran parte de los casos a abandonar la escuela, con la consecuente falta de adquisición de conocimientos que esto supone, indispensables para su vida adulta y el futuro de su país.

Ante esta situación, el gobierno del país, consciente de que la educación de las niñas es una de las prioridades fundamentales para el desarrollo y el futuro del país, lleva a cabo un programa para impulsar el sistema de educación primaria, con el objetivo de ofrecer una educación de calidad, y al mismo tiempo facilitar a las niñas su acceso y permanencia en la escuela.

¿QUÉ HACE UNICEF?

UNICEF apoya al gobierno del país en la mejora del sistema educativo y del acceso a la educación de las niñas, mediante un programa multilateral que se lleva a cabo en todo el país, con especial atención a las regiones más desfavorecidas. Dicho programa actúa en las áreas de sanidad, higiene, nutrición, agua y saneamiento en las escuelas, para impulsar las iniciativas que favorezcan la educación de las niñas y la salud escolar.

LAS PRIORIDADES DE UNICEF:

El trabajo de UNICEF en salud y nutrición se adapta al plan nacional de salud destinado a reducir la mortalidad infantil, la mortalidad de menores de cinco años y la mortalidad materna, así como también a aumentar la cobertura de vacunación. Las actividades de vacunación se concentran en la erradicación de la poliomielitis y el control del sarampión y del tétano neonatal.

En las zonas rurales, los esfuerzos también se centran en la erradicación del gusano de Guinea. La oficina del país está también comprometida a aumentar la concienciación sobre la mutilación genital de la mujer, las infecciones transmitidas sexualmente y el VIH/SIDA, en todas las regiones rurales del país.

El programa de educación básica se dirige a incrementar las tasas de matriculación escolar, especialmente las de las niñas. El gobierno se ha comprometido a alcanzar los objetivos establecidos en el Foro Mundial de Educación de Dakar, en particular mejorar la calidad de la enseñanza. Se fomentan métodos de educación convencional y no convencional, incluyendo escuelas basadas en la comunidad y escuelas coránicas.

La respuesta de UNICEF a las necesidades inmediatas en salud y educación incluye un programa de alimentación escolar que cubre una comida por día para los niños y niñas más vulnerables y la revitalización del programa ampliado de vacunación. También se organizan Días Nacionales de Vacunación para la erradicación de la poliomielitis y en apoyo a la entrega de sal yodada.

Los esfuerzos para evitar las consecuencias de minas antipersonales incluyen la educación y el alerta sobre los riesgos de las minas. También se provee apoyo psicosocial a los niños y niñas víctimas de minas que están afectados por la tensión nerviosa y por traumas.

El programa de promoción y protección de los derechos de la infancia busca eliminar las peores formas de trabajo infantil. También intenta fortalecer las instituciones nacionales y sociales y mejorar sus capacidades para responder a las necesidades de los niños y niñas en peligro. Se hace hincapié en las estrategias preventivas, tales como la alfabetización y la generación de ingresos más altos en las familias, y en la aplicación de leyes que siguen las normas de la Convención sobre los Derechos del Niño.

AGENDA ALUMNOS SEK/UNICEF-COMITÉ ESPAÑOL

Domingo 9 de noviembre a sábado 15 de noviembre 2008

FECHA	HORA	ACTIVIDADES
Domingo 9	TBC	Llegada en avión. Acogida por parte de Saphir Viajes y alojamiento en Hotel de Dakar.
Lunes 10	09.00	Visita a la oficina de UNICEF Dakar
	09.30 – 10.00	Reencuentro con el Representante de UNICEF Senegal.
	10.00 - 12.00	Reencuentro con la Sección Educación/Protección de UNICEF en Dakar.
Martes 11	07.30 – 09.00	Viaje de Dakar a Ziguinchor en avión.
	09.00	Llegada a Ziguinchor
	09:00 - 10:30	Visita y reunión en la oficina de UNICEF Ziguinchor
	10:30 - 13.30	Viaje Zighinchor – Kolda
	14.00 - 14.30	Visita de cortesía al Gobernador de Kolda
	14.30 – 15.00 15.00 - 17.00	Visita de cortesía a autoridades educación en Kolda Visita a la escuela en Kolda y reunión con colaboradores de Ayuda en Acción.
	20:00	Cena y alojamiento en el hotel Hobbe de Kolda
Miércoles 12	08.00 – 08.30	Reunión con el Jefe de la Región Médica de Kolda.
	08.30 – 10.00	Visita a hospital regional
	10.00 – 11.30	Viaje Kolda -- Sedhiou
	11.30 - 11.45	Visita de cortesía al Prefecto de Sedhiou
	12.00 – 14.00	Visita a escuela 1 en Sedhiou y reunión con la dirección de la escuela, los padres de los alumnos y alumnos, etc.
	14.00 – 14.30	Viaje a escuela 2 en Sedhiou
	14.30 – 17.00	Visita a escuela 2 en Sedhiou y reunión con la dirección de la escuela, padres de alumnos, alumnos, etc.
	19.30	Cena y alojamiento en el hotel de Sedhiou
	08.00- 10.00	Viaje de Sedhiou a Ziguinchor

Jueves 13	10.00 – 12.00	A. Reunión con MALAO y estudiantes del club de a paz en las escuelas... B. Participar en la formación de CVC con los maestros y becarios del EFI
	12.00 - 13.00	Break – comida
	13.30 – 15.00	Visita a EFI (Escuela de Formación y Profesores de Instituto
	15.00 – 16.00	Reunión con víctimas de las minas antipersona
	16.00 - 18.00	Participar en una reunión comunitaria sobre prevención de conflictos y educación sobre el peligro de las minas. Video sobre las minas en un pueblo minado.
	19.30	Cena en un hotel de Kadiandomagne
Viernes 14	09.30 – 10.30	Salida de Ziguinchor a Dakar en avión.
	11.00 - 13.30	Despedida del Representante de UNICEF en la oficina de UNICEF Dakar.
Sábado 15	TBC	Salida hacia Madrid

INTRODUCCIÓN



Senegal es un país tropical admirado por su belleza natural, cuya capital, Dakar, es una de las ciudades favoritas de los viajeros. Muchas de las tierras de Senegal, cuentan con una exuberante vegetación y presentan un interesante contraste entre la vida que reina en ellas y los expansivos desiertos que las rodean. Los senegaleses son gente muy amable, siempre dispuestos a colaborar con los turistas para hacer de su visita aún más placentera.

Localización geográfica de Senegal:

Senegal se encuentra ubicada al sur del Río Senegal, en África Occidental. Al oeste, limita con el Océano Atlántico; al norte con Mauritania; al este con Malí y Guinea; y al sur con Guinea-Bissau.

Básicamente, el paisaje se encuentra dominado por planos ondulados por la arena del oeste de Sahel, donde también podrá encontrar el punto más alto de Senegal.

Dakar, la capital, se encuentra ubicada sobre la península Cabo Verde y es el punto más occidental de África Continental.

Seguridad en el viaje a Senegal:

Lamentablemente, la delincuencia se ha incrementado en los últimos años en Senegal. Hay que ser cuidadoso en lugares donde haya multitudes tales como estaciones de autobuses, aeropuertos, mercados, etc.

Clima. Cuando es la mejor época para un viaje a Senegal:

Entre los meses de junio y octubre, se presenta una estación lluviosa, donde las temperaturas alcanzan su máximo. Mientras que los meses de noviembre a junio, son de una estación seca y con temperaturas mínimas.

En el litoral, la mar suaviza las temperaturas, las cuales son del orden de 16° a 30°; pero en el centro y en el este de Senegal pueden llegar a los 41°.

Es en la época de invierno, que Senegal se vuelve un destino deseado por muchos turistas, debido a las diversas actividades que se llevan a cabo.

Principales hechos históricos de Senegal.

¿Sabías que Senegal estuvo habitado desde épocas prehistóricas? Sí, muchos restos arqueológicos han sido encontrados aquí.

Con el pasar de los siglos, llegaron hasta la zona otros pueblos. Por ejemplo en el siglo XI llegan los musulmanes y se establece el Islam sobretodo en la zona del valle del Río Senegal y claro que tuvo mucha influencia, recordemos que gran parte de la población profesa esta religión.

Luego, entre el siglo XII y el XIV se asentaron aquí los mandingas, los jolof, los waalo, los cayor y los baol.

Ya en el siglo XV llegan los europeos de Portugal, Holanda, Inglaterra y Francia. Todos estos países comerciaron con esclavos. Francia toma a la zona como una colonia, pero en 1960 el país adquiere su independencia. Ese mismo año el pueblo elige a su gobernante: Leopold Senghor. Dos años más tarde se da un intento fallido de golpe de estado.

En 1980 Senghor deja el cargo e ingresa Abdou Diouf. Por esas épocas Senegal se une a Gambia para conformar la Confederación de Senegambia, pero fue disuelta años después.

En el año 2000 ingresa al gobierno Abdoulaye Wade, quien firma el tratado de paz con los separatistas del Mouvement des Forces Democratiques de la Casamance.

Principales destinos y monumentos de Senegal:

Los parques y reservas son muy importantes en Senegal, puesto que juegan un papel importante en la preservación del medio ambiente; así como también colaboran a fomentar el turismo. Cuentan con un total de 169 especies de mamíferos y 540 especies de aves.

A lo largo de Senegal, existen 5 parques nacionales: el Parque Nacional de Niokolo-Koba al este; el Parque Nacional de las aves de Djoudj y el Parque Nacional de Langue de Barbarie en Saint-Louis; el Parque Nacional de las Islas de la Magdalena en Dakar; y el Parque Nacional del delta de Saloum en el sur.

Las mejores playas se encuentran en Casamance, en los alrededores de Cap Skirring. En Dakar, las mas recomendadas son las playas de Bel-Air, N'gor, Malika-sur-Mer y Yoff; donde se pueden alquilar tablas para hacer windsurf o practicar esquí acuático.

Cultura, religión y sociedad:

Se sabe que en Senegal existen graves problemas económicos y ambientales, debido a que cuenta con una de las tasas natales más altas del mundo. La población crece a una velocidad acelerada ya que en promedio, las mujeres tienen 5 hijos; un número excesivo para un país tan pequeño. Las regiones mas urbanizadas son las de la fachada atlántica: Ziguinchor, Thies y Saint-Louis frente a las más despobladas como Kolda, Matam y Fatick. Es la región de Tambacounda la que posee la densidad más baja (11 habitantes por km²). Observamos también una gran diversidad étnica: wolofs (43,3%), peuls (23,8%), sérères (14,7%), diolas (3,7%), malinkés (3,0%), soninkés (1,1%) y algunas etnias menos numerosas y más locales, sin contar los 50.000 europeos (franceses en su mayoría) y libaneses presentes en el medio urbano.

A pesar de que el francés es la lengua oficial, sólo una minoría la utiliza. Por otro lado, el 92% de la población son musulmanes, el 6% tiene creencias indígenas y tan sólo un 2% es cristiano.

Senegal es reconocido por su tolerancia religiosa. No es raro encontrar miembros de una misma familia pertenecientes a religiones distintas. Los matrimonios interreligiosos son numerosos. Las fiestas musulmanas y cristianas son igualmente celebradas y respetadas por las diferentes cofradías musulmanas y las demás comunidades.

DOCUMENTOS NECESARIOS PARA ENTRAR EN EL PAÍS:

- Pasaporte Obligatorio en regla
- Visado: NO
- Para los titulares de pasaporte de algún país miembro de la Unión Europea no es necesario visado para estancias de corta duración y/o turísticas.

DATOS ÚTILES: DIVISA, PRESUPUESTO, IDIOMA Y DEMÁS:

Como mencionamos anteriormente, el idioma oficial es el francés. Sin embargo existen lenguas nativas como el wolof, pular, diola y mandingo.

Antes de visitar Senegal, hay que vacunarse de la fiebre amarilla y contar con el certificado correspondiente. Es aconsejable efectuar la profilaxis contra el paludismo y dormir con una mosquitera.

La moneda oficial es el franco CFA. Es importante llevar francos franceses o euros ya que las tarjetas de crédito y cheques de viaje sólo se aceptan en Dakar.

VACUNAS:

- ⇒ Obligatorias: Fiebre Amarilla.
- ⇒ Recomendables: Cólera, enfermedad meningocónica, fiebre tifoidea, hepatitis A y B, Tétanos-Difteria.
- ⇒ Prevención: Paludismo.

INFORMACIÓN SANITARIA/VACUNACIÓN PARA VIAJAR A SENEGAL

Para los ciudadanos españoles las vacunas no son obligatorias pero si recomendables, aunque según subrayan en el Centro de Vacunación Internacional, es muy recomendable las vacunación como protección frente a.

1. FIEBRE AMARILLA. Se administra una dosis que dura 10 años, diez días antes del inicio del viaje. El coste es de 16'27 euros por vacuna. Tendrían que vacunarse tanto niños como adultos.
2. TRATAMIENTO CONTRA LA MALARIA/PALUDISMO: Se administra también como máximo diez días antes del viaje, tanto a niños como a adultos. El coste del medicamento es de 23,90 euros por caja (contiene 8 botellitas/dosis, 2 por niño).
3. TETANOS: La dosis se administra 10 días antes. Está indicada sólo para los adultos ya que los niños deben de estar ya vacunados.
4. HEPATITIS A: Está recomendable tanto para los niños como para los adultos menores de 40 años y se debe administrar 1 mes antes.
5. FIEBRES TIFOIDEAS. Se administra 1 mes antes si se administra oralmente o 2 semanas si se inyecta (se adquiere en las farmacias).

Las dos primeras vacunas (Fiebre Amarilla y Malaria/Paludismo) se administran sólo en el Servicio de Sanidad Exterior de cada Comunidad y el Tétanos y la Hepatitis A en el Centro de Vacunación Internacional, también de cada Comunidad. No obstante, en el Servicio de Sanidad Exterior, previa petición de cita se pueden administrar las cuatro vacunas.

RELAX FORTE PARA LOS MOSQUITOS:

La vacuna contra las fiebres tifoideas se adquiere en farmacias.

Otras medidas:

1. En el Centro de Vacunación Internacional se hace además hincapié en la necesidad de llevar un repelente contra los mosquitos de venta en farmacias.
2. Se recomienda contar con una Cartilla de Vacunación Internacional (OMS) en vigor en la que se contemple la vacunación aquí mencionada.

El jefe de grupo llevará un botiquín para poder atender las primeras necesidades. Los participantes estarán cubiertos por un seguro durante el viaje y en todo momento bajo la supervisión de UNICEF-Senegal para cualquier incidencia.

NORMAS PARA DIVISAS:

- El cambio con el Euro es fijo 1 Euro = 655,957 CFA (los bancos aplican comisiones de cambio).
- Las tarjetas de crédito más comunes (VISA, American Express...) pueden utilizarse en los principales hoteles de Dakar y en algunos cajeros automáticos de la ciudad. En el resto del país, su utilización es muy reducida salvo en algunos establecimientos hoteleros.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

LOS VIAJES EN AVIÓN (Senegal tiene 2 horas de diferencia horaria con Madrid):

1. Madrid-Dakar: Iberia: salida el domingo 9 de noviembre a las 17:55h, con llegada a Dakar a las 21:25h (hora local-en Madrid serían las 22:25). Duración del vuelo 4 horas 30 minutos.
2. Vuelos internos:
 - 2.1. Dakar-Ziguinchor: Air Senegal. Salida el martes 11 de noviembre a las 8:00h con llegada a Ziguinchor a las 8:50 (duración del vuelo 50 minutos).
 - 2.2. Ziguinchor-Dakar: Viernes 14 de noviembre. Air Senegal. Salida a las 9:30 con llegada a Dakar a las 10:20.
3. Vuelta Dakar-Madrid en Iberia: salida el sábado 15 a las 23:55h, con llegada a Madrid en la madrugada del domingo a las 5h (hora de Madrid-una hora más que en Senegal). Duración del vuelo 5 horas 5 minutos.

HOTELES

- **Hotel en Dakar:**

Novotel. Avenue Abdoulaye Fadiga, BP 2073, 18524 DAKAR
Tel (+221)33/8496161
http://www.novotel.com/novotel/fichehotel/gb/nov/0529/fiche_hotel.shtml
- **Hotel Le Flamboyant**

Rue de France, BP208, Ziguinchor
Tel.: (+221) 33 9912223 – 33 9913578
<http://www.flamboyant.info/>
- **Hotel en Kolda:**

Hotel Hobbe

Kolda, BP 113, Kolda

Tel.: (+221) 33 996 1170

<http://www.au-senegal.com/pages/hobbe.php>

QUÉ ROPA LLEVAR EN EL VIAJE

Se recomienda llevar ropa de algodón, telas fáciles de lavar y en general prendas cómodas. Es conveniente llevar un jersey, ya que a partir de noviembre las noches son frescas. También un chubasquero, ropa de baño, gafas de sol, sombrero, protector solar y repelente contra los insectos. En cuanto al calzado son aconsejables las alpargatas o zapatos ligeros para la ciudad y botas altas para las zonas rurales. Muchas playas están llenas de conchas, algunas rotas por lo que se recomienda caminar con sandalias especiales de agua con el fin de evitar cortaduras.

Por las noches es recomendable ponerse ropa larga (y de color claro, ya que los colores oscuros les atraen) al anochecer y al amanecer que es cuando los mosquitos atacan con más fuerza. Hay productos en la farmacia que son aconsejables, como cremas para la piel que ahuyentan a los mosquitos, repelentes como RELEC, aparatos de ultrasonidos, etc.

Las niñas no deben llevar faldas ni pantalones muy cortos, ya que se trata de un país musulmán. Además no sería muy útil ni práctico durante las excursiones.

No es necesario llevar ropa formal para las visitas ni las cenas.

PRECAUCIONES CON EL ÁGUA Y ALIMENTOS

Todo el agua debe considerarse como contaminada potencialmente. Use agua esterilizada para beber y para lavarse los dientes (lo mejor es beber y utilizar agua embotellada de importación). La leche debe hervirse. Hay leche en polvo pero es aconsejable hacerla con agua embotellada. Hay que evitar productos lácteos, ya que probablemente se habrán hecho con leche no hervida (incluidos los helados).

La carne y el pescado hay que comerlos bien cocinados y calientes. No se deben consumir, carne de cerdo, ensaladas y mayonesa.

Se deben cocinar las verduras y la pelar la fruta (no comer fresas, ni zumos naturales).

OFICINAS DE UNICEF EN SENEGAL (prefijo internacional de llamadas 221):

DAKAR

Oficina Regional

Dirección postal

UNICEF Regional Office for West and Central Africa

P.O. Box 29720 Dakar-Yoff Senegal

Teléfono 221 869.58.58

Fax 221.820.30.65

unidos por
la infancia

